

## > FULL D'INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL

### CATEGORIA / ANY DE NAIXEMENT

Prebenjamina 2012-2013

Benjamina 2010-2011

Alevina 2008-2009

Infantil 2006-2007

Cadet 2004-2005

Juvenil 2001-2002-2003

### CONSELL ESPORTIU DE LA GARROTXA

#### HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

De dilluns a divendres,

De 5 de la tarda a 8 del vespre

Av. Onze de Setembre, 22 · Baixos

872 022 064

consell@cegarrotxa.cat

[www.cegarrotxa.cat](http://www.cegarrotxa.cat)

el web de l'esport escolar de la Garrotxa

facebook  [@cegarrotxa](https://www.facebook.com/cegarrotxa)

twitter  [@cegarrotxa](https://twitter.com/cegarrotxa)



CONSELL ESPORTIU  
de la Garrotxa



Visita'ns a:

[www.cegarrotxa.cat](http://www.cegarrotxa.cat)

el web de l'esport escolar de la Garrotxa

facebook  twitter  [@cegarrotxa](https://www.facebook.com/cegarrotxa)



CONSELL ESPORTIU  
de la Garrotxa

Ho organitza:



Avinguda Onze de Setembre, 22 · Baixos · 872 022 064

Amb el suport de:



Generalitat  
de Catalunya

esportcat

Hi col·laboren:



Ajuntament d'Olot

100%t  
esports

# EL NOSTRE MENÚ

## F-7.....

De 5 a 9 anys  
Escoles d'iniciació  
Lliga regular, trobades poliesportives,  
28a Supercopa i Copa Primavera  
Camps de futbol de cada club  
Dissabtes matí  
Quota del Consell: 60 € per jugador  
(benjamí i prebenjamí); escoleta, 40 €

## 22A LLIGA VETERANA DE F-7

Camps de gespa comarcals  
Dissabtes a la tarda  
Lliga i Supercopa

## NATACIÓ.....

De 8 a 18 anys  
Club Natació Olot  
Dissabtes, de 9 a 10 del matí  
Places limitades  
Quota: 90 €/curs  
De novembre a juny

## WATERPOLO.....

De 10 a 14 anys  
Club Natació Olot  
Dissabtes, de 10 a 11.30 del matí  
Quota: 100 €/curs  
Activitat condicionada a un mínim de  
6 inscrits i a un màxim de 12

## TENNIS/PÀDEL.....

De 5 a 14 anys  
Club Natació Olot  
Dissabtes, de 10 a 11 del matí  
Quota: 100 €/curs  
Activitat condicionada a un mínim de  
6 inscrits i a un màxim de 12

## PATINATGE.....

De 5 a 10 anys. Places limitades  
Pavelló d'Esports d'Olot  
Dijous, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda  
Quota: 75 €/curs

## BÀSQUET.....

De 6 a 11 anys  
Pistes de cada centre  
Dissabtes matí  
Lliga regular i matinals  
Quota del consell: 45 € per jugador

## VOLEIBOL.....

De 7 a 11 anys  
Entrenaments setmanals al centre  
Trobades mensuals al pavelló,  
un dissabte al mes  
Quota gratuïta  
Inscripcions a través del coordinador esportiu  
de cada centre

## RÀNQUING COMARCAL D'ATLETISME.....

Gran Premi *Odlo*  
25è Cros d'Olot  
Campionat Gironí de Cros  
27è Cros de Castellfollit  
19è Cros del Bosc de Tosca  
2n Cros de Sant Jaume de Llierca

## CIRCUIT CAMP BASE ARESTA DE CURSES POPULARS PER MUNTANYA DE LA GARROTXA.

9a Cursa Aplec de Sant Martí  
9a Sansi de muntanya de les Planes  
8a Cursa de la Moixina  
11è Corre pel cor de la Fageda  
6a Cames de Ferro solidària al Puigsacalm  
13a Cursa de Bonavista  
46a Pujada a la Salut  
21è Puja i Baixa a Batet de la Serra  
4a Montcal Run  
28a Cursa Festa de Sant Roc  
10a Cursa Popular Verntallat - El Mallol  
31a Pujada a Sant Ferriol  
12a Volta pels Volcans d'Olot  
8a Cursa de Muntanya de Besalú  
5a Vertikalm, quilòmetre vertical al Puigsacalm

# I A MÉS PER ACOMPANYAR

Esportsà. L'Esport, una escola  
Jocs Emporion  
Rodajoc per a Primària  
Orientolot per a Secundària  
Orientanyerros de Les Planes  
Trofeu Tallaferro d'orientació de Besalú

Packs de material esportiu de préstec,  
megafonia, dorsals i agulles, pancartes, actes,  
organització i coordinació d'esdeveniments,  
trofeus, cinta plàstica, podis, arcs inflables,  
arbitratges, carpes...

# ET SUGGERIM...

TENNIS TAULA · Club Tennis Taula Olot  
ESCACS · Club Escacs Olot  
JUDO / INICIACIÓ AL JIU-JITSU · Gimcol  
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA / ACROBÀCIES · Gimcol  
RUGBI · Rugby Club Garrotxa  
ATLETISME · CN Olot i CA Olot-Terra de Volcans  
CICLISME · Escola de ciclisme Carles Torrent  
TAEKWONDO · Taekwon-d'Olot  
AIKIDO - IAIJUTSU · Taekwon-d'Olot  
HOQUEI PATINS · Club Patí Hoquei Olot  
PÀDEL · Pàdel Indoor Garrotxa



## TAMBÉ ENS POTS TROBAR

Cursa solidària Cor de Maria  
Marxa Nadalenca  
100% Tondo Marxa Cicloturista  
Romànic Extrem de Bianya  
Marxa Cicloturista "Terra de Remences"  
Dia Internacional de la Discapacitat  
Memorial Miquel Vilanova de Cros  
Duatló de Castellfollit de la Roca  
Marxa popular del Gos de Sant Roc  
BTT de Santa Pau  
Open Tàctic de Sant Joan les Fonts  
Montcalbike de Maià de Montcal  
Desfrenada de Besalú  
Nyerrabike de Les Planes d'Hostoles  
Bici Muntanya d'Oix  
Pedalada de Santa Llúcia de St. Feliu de Pallerols  
Diada del Pedal  
Duatló de Muntanya de Santa Pau  
Volta a la Garrotxa de ciclisme  
OrientTura · Cursa d'orientació  
Swimming-Cros de Castellfollit  
Mitja Marató de la Garrotxa  
Marxa solidària de la Creu Roja  
Romànic Bike Extrem  
Canicròs d'Olot  
MontcalRun  
Run4Cancer · Oncolliga Girona



INICI DE LES  
INSCRIPCIONS:

**16 de setembre**  
DIRECTAMENT AL CONSELL,  
O BÉ PER INTERNET

## FULL D'INSCRIPCIÓ. La meva comanda

Els inscrits del curs passat  
es podran apuntar telefònicament  
a partir del 16 de setembre; i, en el  
cas d'esports d'equip, a través del coordinador



Nom i cognoms

Adreça

Data de naixement

Centre escolar o entitat

Codificació de la targeta sanitària

Exemple: CODE 0 9811 22 004

Correu electrònic

Convé saber que (té alguna afecció o malaltia, és al·lèrgic, pateix asma...):

NOTA: NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS INCOMPLETES O IL·LEGIBLES. NI SENSE CAP DOCUMENT QUE CERTIFIQUI LEDAT DE L'ESPORTISTA.  
COM QUE ALGUNES ACTIVITATS TENEN LÍMIT DE PLACES, AQUEST FULL CAL PRESENTAR-LO PERSONALMENT A L'OFICINA DEL CONSELL ABONANT L'IMPORT.

Telèfon

M'inscribo a (activitat):

Població